

## 平成 29年度 2月分 献立表

日	曜	10時おやつ	主食	副食	3時おやつ
1	木	動物ビスケット・カルピス	豆パン・クリームシチュー・ごまサラダ・チーズ		オレンジゼリー
2	金	ココナッツサブレ・牛乳	巻き寿司・大根の煮物・赤だし		おにクッキー・福豆・牛乳
3	土	エントリー・牛乳	五目うどん・ちりめん和え		クッキー
4	日				
5	月	クラッカー・カルピス	ごはん・豚肉の生姜焼き・ひじきサラダ・味噌汁		揚げたご焼き・牛乳
6	火	キンピスアスパラガス・牛乳	ぶどうパン・チキンパルミジャーノ・サラダ・コンソメスープ		わかめおにぎり
7	水	エントリー・牛乳	ふりかけごはん・鰯の煮付・酢の物・粕汁		ロッククッキー・牛乳
8	木	じゃこ揚げせん・カルピス	味噌ラーメン・中華和え・りんご		ラスク・牛乳
9	金	ココナッツサブレ・牛乳	ロールパン・和風煮込みハンバーグ・蒸し野菜・オニオンスープ		豆腐まんじゅう
10	土	動物ビスケット・牛乳	ハヤシライス・コーンサラダ・チーズ		クッキー
11	日				
12	月		※振替休日※		
13	火	エントリー・牛乳	ミートスパゲッティ・サラダ・スープ・バナナ		サモサ・牛乳
14	水	動物ビスケット・牛乳	※お弁当の日※		ガトー・ショコラ
15	木	じゃこ揚げせん・カルピス	ごはん・かに玉風・ナムル・豆腐のスープ・オレンジ		チーズ蒸しパン・牛乳
16	金	ココナッツサブレ・牛乳	黒糖パン・かわいいのムニエル・ほうれん草のマカロニソーテー・粉吹き芋・ミネストローネ		高菜ふりかけおにぎり
17	土	クラッカー・牛乳	牛丼・もやしの酢の物・味噌汁		クッキー
18	日				
19	月	ココナッツサブレ・カルピス	ごはん・筑前煮・塩昆布和え・味噌汁		カルシウムトースト・牛乳
20	火	じゃこ揚げせん・牛乳	カレーライス・マカロニサラダ・りんご		ストロベリーヨーグルト
21	水	キンピスアスパラガス・牛乳	卵とウインナーのホットドック・ブロッコリーサラダ・南瓜ポタージュ		おとクラッカー・カルピス
22	木	クラッカー・カルピス	ふりかけごはん・サバの塩焼き・お浸し・さといも含め煮・麩の味噌汁		お好み焼き・牛乳
23	金	動物ビスケット・牛乳	ミルクパン・チキンステーキ・ポテトサラダ・コンソメスープ		プリン
24	土	エントリー・牛乳	焼きそば・ゆかり和え・中華スープ		クッキー
25	日				
26	月	キンピスアスパラガス・カルピス	ふりかけごはん・鶏肉の照り焼き・ぼん酢和え・味噌汁		じゃが丸くん・牛乳
27	火	クラッカー・牛乳	黒糖パン・ヒレカツ・マカロニサラダ・コンソメスープ		ロールケーキ
28	水	ココナッツサブレ・牛乳	ごはん・鮭のちゃんちゃん焼き風・かぼちゃ煮付け・にゅう麺		ジャムサンド・牛乳

	エネルギー kcal	タンパク g	脂質 g	カルシウム g	鉄 mg	A μg	B1 mg	B2 mg	C mg	繊維 g	食塩 g
3才以上児	581	23.7	17.3	247	2.6	177	0.32	0.38	28	4.4	2.2
目標量	580	21.8	16.1	261	2.4	207	0.31	0.35	18	4.5	1.9
充足率	100%	109%	107.5%	95%	108.3%	86%	103%	109%	156%	98%	116%
3才未満児	512	20.6	15.4	258	2.2	161	0.27	0.36	21	3.5	1.8
目標量	510	19.1	14	237	2.5	210	0.28	0.31	19	4.1	1.8
充足率	100%	108%	109%	109%	88%	77%	96%	116%	111%	85%	100%

